



OFERTA SZKOLENIOWA DLA INSTYTUCJI POMOCY I INTEGRACJI SPOŁECZNEJ

- D O B R Y -
PROJEKT
Biuro Doradcze

eceo
EUROPEJSKIE CENTRUM
EDUKACYJNE W OPOLU

DORADZTWO
SZKOLENIA
KREATYWNE ROZWIĄZANIA

OFERTA SZKOLENIOWA DLA INSTYTUCJI POMOCY I INTEGRACJI SPOŁECZNEJ

1. Formy aktywizacji społeczno-zawodowej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym

To warsztaty przeznaczone dla osób pozostających bez zatrudnienia. Uczestnictwo w tych zajęciach zwiększy szansę na znalezienie pracy, nie tylko dlatego, że przyczyni się do wzrostu wiary w siebie, w swoje możliwości, ale także wyposaży uczestników w nowe umiejętności i uświadomi, że warto być osobą aktywną.

- budowanie zespołu i integracja grupy (1 dzień)
- komunikacja interpersonalna (2 dni)
- budowanie poczucia własnej wartości (1 dzień)
- autoprezentacja i rozmowa kwalifikacyjna (2 dni)
- asertywność (2 dni)
- trening radzenia sobie ze stresem (2 dni)
- zarządzanie sobą w czasie (1 dzień)

Łącznie: 11 dni, od 6 do 8 godzin szkoleniowych dziennie.

Liczebność grupy: między 8 a 16 osób

Kwalifikacje osób prowadzących: wyższe wykształcenie magisterskie psychologiczne, pedagogiczne lub socjologiczne, wieloletnie udokumentowane doświadczenie w pracy z osobami wykluczonymi społecznie.

Cena za prowadzenie 1 godziny zajęć wraz z materiałami szkoleniowymi, wynosi od 100 zł netto (stawka podatku VAT może wynosić 23% lub zw w zależności od przedstawionego oświadczenia Kupującego).

Cena nie zawiera: kosztu wynajmu sali szkoleniowej, cateringu, ubezpieczenia NNW, dowozu uczestników – dodatkowe koszty są ustalane indywidualnie ze zleceniodawcą.



2. Spadochron – warsztat skierowany do osób o wykształceniu ponadpodstawowym

To jeden z najskuteczniejszych programów z zakresu planowania kariery zawodowej dla osób bezrobotnych oraz kształtujących swoją karierę zawodową. Jego celem jest zwiększenie motywacji wewnętrznej i wiary we własne możliwości, pomoc w odkryciu zainteresowań i predyspozycji do wykonywania określonej pracy oraz zapoznanie z nowatorskimi metodami jej poszukiwania.

Łącznie: 5 dni, 36 godzin szkoleniowych
Liczebność grupy: od 8 do 14 osób

Kwalifikacje osób prowadzących: licencjonowany trener programu Spadochron przez Fundację Inicjatyw Społeczno-Ekonomicznych w Warszawie, wyższe wykształcenie magisterskie psychologiczne, pedagogiczne lub socjologiczne, wieloletnie udokumentowane doświadczenie w pracy z osobami wykluczonymi społecznie i poszukującymi pracy.

Cena za prowadzenie 1 godziny zajęć wraz z licencjonowanymi materiałami szkoleniowymi FISE wynosi od 135 zł netto (stawka podatku VAT może wynosić 23% lub zw w zależności od przedstawionego oświadczenia Kupującego).

Cena nie zawiera: kosztu wynajmu sali szkoleniowej, cateringu, ubezpieczenia NNW, dowozu uczestników – dodatkowe koszty są ustalane indywidualnie ze zleceniodawcą.

3. Kreowanie wizerunku

Kurs kreowania wizerunku mający na celu podniesienie atrakcyjności zewnętrznej uczestników szkolenia. Zajęcia są prowadzone przez doświadczoną stylistę fryzur oraz kosmetyczkę, którzy doradzają jak dobrze dobrać fryzurę, makijaż, ubiór, jak dbać o higienę osobistą. Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje indywidualną usługę fryzjerską (strzyżenie, modelowanie) i konsultację kosmetyczną oraz zestaw kosmetyków dobranych indywidualnie za kwotę ok. 100zł brutto.

Cena od osoby wynosi 450 zł netto (stawka podatku VAT może wynosić 23% lub zw w zależności od przedstawionego oświadczenia Kupującego) i zawiera materiały szkoleniowe, usługę fryzjerską i konsultację kosmetyczną oraz zestaw kosmetyków o wartości 100zł dla każdego uczestnika.

Kwalifikacje osób prowadzących: stylistka fryzur, kosmetyczka
Liczebność grupy: od 5 do 8 osób.

4. Indywidualne konsultacje dla uczestników projektów – „life coaching”

„Life coaching” opiera się na indywidualnej pomocy w rozwiązywaniu problemów klienta, w pomaganiu osiągnięciu celów życiowych, osobistych.

Zajęcia z „life coachingu” przeprowadzają psychologowie, psychoterapeuci, trenerzy rozwoju osobistego.

Cena za 1 godzinę life coachingu wynosi od 100 do 150 zł brutto, w zależności od miejsca realizacji konsultacji, zawiera również koszt dojazdu trenera na wskazane miejsce. Sugeruje się przeprowadzenie 5 godzin konsultacji na 1 osobę.

5. Arteterapia

Arteterapia to propozycja dla wszystkich tych, którzy przy pomocy sztuki chcą lepiej zrozumieć samych siebie, swoje emocje i przeżycia. Kontakt ze sztuką ma właściwości terapeutyczne i w szczególny sposób oddziałuje na naszą psychikę, dając możliwość relaksu, odreagowania złości, poprawy samopoczucia oraz zwiększa zaufanie do samych siebie.

Proponowane techniki terapeutyczne:

- muzykoterapia (muzyka)
- choreoterapia (taniec)
- chromatoterapia (kolory)
- filmoterapia (film)
- twórczość plastyczna (malowanie)
- biblioterapia (książki)
- masaż leczniczy (dotyk)
- medytacja (myśli)

Łącznie: 3 dni, od 6 do 8 godzin szkoleniowych dziennie.
Liczebność grupy: między 8 a 16 osób

Cena za prowadzenie 1 godziny zajęć wraz z materiałami szkoleniowymi wynosi od 120 zł netto (stawka podatku VAT może wynosić 23% lub zw w zależności od przedstawionego oświadczenia Kupującego).

Cena nie zawiera: kosztu wynajmu sali szkoleniowej, cateringu, ubezpieczenia NNW, dowozu uczestników – dodatkowe koszty są ustalane indywidualnie ze zleceniodawcą.



Nasze warsztaty prowadzone są aktywnymi metodami, angażującymi wszystkich uczestników i pozwalającymi na praktyczne ćwiczenie nabywanych umiejętności. W zależności od potrzeb i oczekiwań istnieje możliwość rozbudowania poszczególnych modułów lub dopasowania całej oferty warsztatu do konkretnego klienta.

Posiadamy wdrożony system zarządzania jakością zgodnie z normą ISO 9001-2008 w zakresie m.in. szkoleń.

Z naszych usług dotychczas skorzystali m.in.:

- MOPS w Opolu
- OPS Popielów
- GOPS Turawa
- GOPS Chrząstowice
- OPS Tułowice, i wiele innych

Dane kontaktowe:
Biuro Doradcze
DOBRY PROJEKT
Joanna Kasprzak-Dżyberti
ul. Reymonta 14, 45-066 Opole
NIP 9910015931
REGON 160040805

tel. 77 402 14 80
fax. 77 402 14 85
e-mail: biuro@dobry-projekt.pl
www.dobry-projekt.pl

Firma posiada wpis do Rejestru Instytucji Szkoleniowych Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Opolu pod nr 2.16/00017/2006.

Osoba do kontaktów:
Marcin Kasprzak-Dżyberti
tel. 77 40 21 480, 508 707 812
e-mail: marcin@dobry-projekt.pl

6. Ergoterapia

Ergoterapia to forma terapii wykorzystującą różne rodzaje pracy. Zajęcia wspierają, usprawniają i uzdalniają ludzi w każdym wieku, tak, by mogli oni w aktywny i samodzielny sposób uczestniczyć w swoim życiu. Ergoterapia przyczynia się do poprawy cielesnej, duchowej i socjalnej samodzielności w powrocie do czynnego życia zawodowego. Dlatego uczestnicy otoczeni są kompleksową opieką - oprócz warsztatów kreatywnych prowadzonych przez psychologa, gościem na zajęciach jest fizjoterapeuta, który odpowie na pytania i podpowie, jak sprawniej żyć.

Łącznie: 2 dni, od 6 do 8 godzin szkoleniowych dziennie.

Liczebność grupy: między 8 a 16 osób

Cena za prowadzenie 1 godziny zajęć wraz z materiałami szkoleniowymi wynosi od 120 zł netto (stawka podatku VAT może wynosić 23% lub zw w zależności od przedstawionego oświadczenia Kupującego).

Cena nie zawiera: kosztu wynajmu sali szkoleniowej, katering, ubezpieczenia NNW, dowozu uczestników - dodatkowe koszty są ustalane indywidualnie ze zleceniodawcą.

7. Warsztaty świadomego rodzicielstwa:

- SZKOŁA DLA RODZICA - warsztat przeznaczony jest dla osób, którzy chcą poznać nowe formy nawiązania kontaktu z dziećmi. Zaproponowane zostaną alternatywne sposoby prowadzenia rozmowy, zawierania kompromisów i ustalania zasad. W zajęciach mogą uczestniczyć nie tylko rodzice, ale także dziadkowie i osoby młode - jako przyszli rodzice.
- PODSTAWY EDUKACJI SEKSUALNEJ - propozycja zajęć dla rodziców, mająca na celu uświadomienie im konieczności rozmawiania z dziećmi o seksualności. W trakcie spotkania zostaną omówione najważniejsze fazy rozwoju człowieka, pytania, jakie najczęściej zadają dzieci i dorastająca młodzież oraz najistotniejsze zagadnienia z zakresu tematyki seksualność. Zajęcia są wzbogacone o zabawy rozwijające seksualność u małych dzieci.
- CZAS WOLNY Z DZIECKIEM - to warsztaty skierowane do tych rodziców, którzy szukają pomysłów na wspólne spędzanie czasu ze swoimi dziećmi. Na zajęciach zostaną przedstawione propozycje zabaw i gier tematycznych dla dzieci najmłodszych (w wieku przedszkolnym) oraz starszych (w wieku szkolnym), połączone z technikami wspierania ich rozwoju.

Łącznie: 6 dni, od 5 do 8 godzin szkoleniowych dziennie.

Liczebność grupy: między 8 a 10 osób dorosłych, przy czym w części warsztatów biorąc udział również dzieci uczestników warsztatów - łącznie dzieci i rodzice 20 osób.

Cena za prowadzenie 1 godziny zajęć wraz z materiałami szkoleniowymi oraz upominek dla dzieci biorących udział w warsztatach, wynosi od 130 zł netto (stawka podatku VAT może wynosić 23% lub zw w zależności od przedstawionego oświadczenia Kupującego).

Cena nie zawiera: kosztu wynajmu sali szkoleniowej, katering, ubezpieczenia NNW, dowozu uczestników - dodatkowe koszty są ustalane indywidualnie ze zleceniodawcą.

Ewaluacja projektów systemowych w ramach działania 7.1.1 i 7.1.2 POKL

Ewaluacja pokazuje to, co jest dobrze realizowane i jednocześnie pomaga udoskonalić te obszary, które wymagają usprawnienia. Proces ten może być prowadzony na każdym etapie projektu. Ewaluacja bada wszystkie obszary dotyczące realizowanych działań, od zarządzania do osiągnięcia planowanych rezultatów.

Biuro Doradcze DOBRY PROJEKT specjalizuje się w badaniach ewaluacyjnych, z myślą o poprawie skuteczności oraz użyteczności realizowanych przez Państwa działań.

Oferujemy usługi ewaluacyjne w następujących obszarach:

1. Planowanie i projektowanie ewaluacji

- określenie celu ewaluacji
- określenie kryteriów badania: skuteczność, efektywność, użyteczność, czyli doprecyzowanie sposobu przeprowadzenia badania i określenia
- określenie pytań badawczych
- dobór metod badawczych i wskaźników
- sporządzenie raportu metodologicznego

2. Zebranie i analiza danych

- przeprowadzenie badań
- analizę wyników ewaluacji

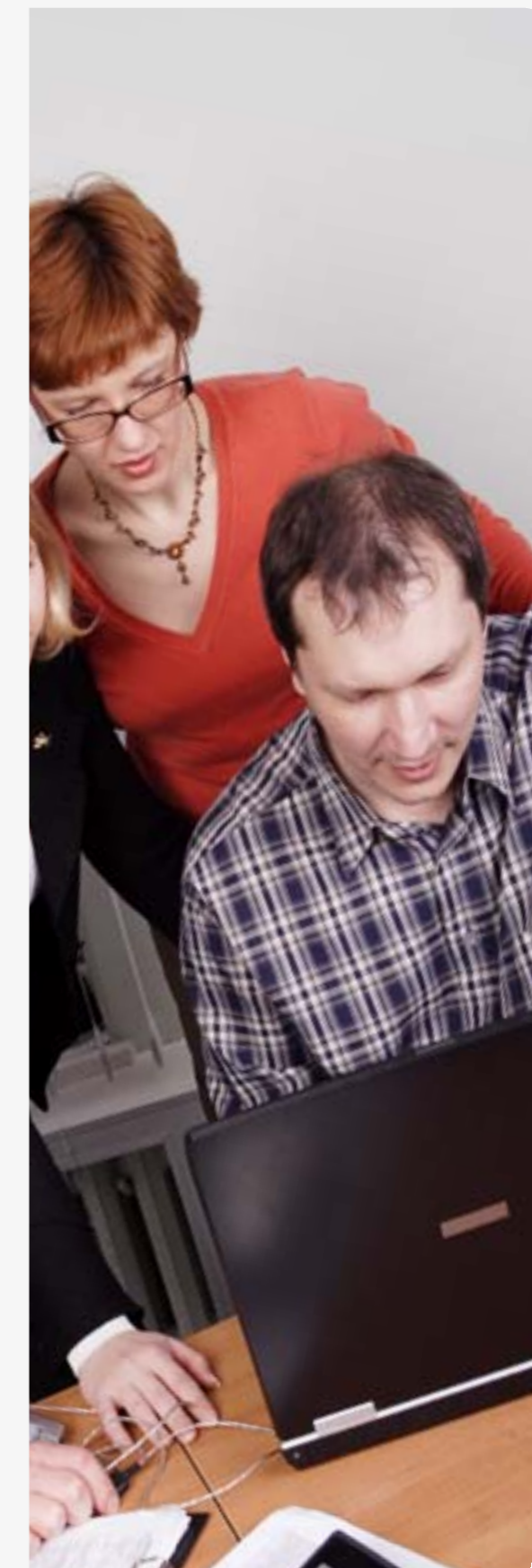
3. Wdrażanie rekomendacji

- raport z rekomendacjami
- spotkanie prezentujące zebrane wyniki i rekomendacje

Gwarantujemy Państwu:

- właściwą realizację badań
- przeprowadzenie ewaluacji zgodnie z wszelkimi normami i standardami
- analizę zebranego materiału badawczego na każdym etapie ewaluacji
- dobór metod badawczych do Państwa potrzeb (zarówno jakościowych i ilościowych)
- przygotowanie raportu końcowego, również w wersji elektronicznej
- przekazywanie wyników naszej pracy na każdym etapie ewaluacji

Cena za wykonanie powyższych czynności jest ustalana indywidualnie w zależności od potrzeb klienta i zakresu badania.



Doradztwo zawodowe

Doradztwo zawodowe to proces, w którym doradca zawodowy pomaga klientowi w zrozumieniu własnych potrzeb w odniesieniu do rynku pracy. Właściwe wsparcie umożliwia realny wybór zawodu, dostosowanie do zmieniających się wymogów rynku pracy, trafne uzupełnienie kwalifikacji lub zmianę zatrudnienia.

Jakie korzyści daje skorzystanie z usług doradcy zawodowego?

- określenie bilansu preferencji i predyspozycji zawodowych z wykorzystaniem wystandaryzowanych metod badających w szczególności predyspozycje, zainteresowania i uzdolnienia zawodowe,
- uzyskanie informacji o zawodach, rynku pracy oraz możliwościach szkolenia i kształcenia,
- uzyskanie porad ułatwiających wybór zawodu, zmianę kwalifikacji, podjęcie lub zmianę zatrudnienia,
- nabycie umiejętności efektywnego poszukiwania pracy,
- nabycie wiedzy i umiejętności dotyczących redagowania dokumentów aplikacyjnych,
- nabycie umiejętności autoprezentacji podczas rozmowy kwalifikacyjnej z pracodawcą.

W ramach poradnictwa zawodowego wykorzystujemy autorskie narzędzia:

- Wybór zawodu - krok po kroku – test preferencji zawodowych,
- KomPas - Paszport Kompetencji Zawodowych.

Grupowe warsztaty z zakresu doradztwa zawodowego obejmują:

- Analizę Potencjału Zawodowego,
- Warsztaty Aktywnego Poszukiwania Pracy,
- Klub Pracy.

Wszystkie grupowe zajęcia mają charakter warsztatowy. Są w nich wykorzystywane aktywne metody prowadzenia zajęć takie jak mini-wykład, dyskusja grupowa, burza mózgów, ćwiczenia ruchowe i integrujące, odwoływanie się do doświadczeń osobistych.

Konsultacje indywidualne z doradztwa zawodowego stanowią wsparcie w poszukiwaniu pracy oraz pozwalają na sformułowanie Indywidualnego Planu Działania - IPD. Obejmują w szczególności określenie mocnych i słabych stron, diagnozę predyspozycji zawodowych, uświadomienie znaczenia własnych zainteresowań, umiejętności i zdolności oraz ważności ich rozwijania, jak również podkreślenie powiązania między ustawicznym kształceniem, a możliwością podjęcia pracy w satysfakcjonującym zawodzie.

Przykładowa oferta:

1. Grupowe doradztwo zawodowe

Czas trwania: 16-24 godziny (3-4 dni)

Miejsce: do ustalenia

Wielkość grupy: do 16 osób

Cena: zależna od długości warsztatów, miejsca, materiałów szkoleniowych i usług dodatkowych (catering; dowóz uczestników; ubezpieczenie i in.)

2. Indywidualne doradztwo zawodowe

Czas trwania: min 2 godziny na osobę

Miejsce: do ustalenia

Cena: 60,00 zł/godzinę (netto; 23% VAT; podana kwota jest średnią ceną za wymienioną usługę; może ulec zmianie zależnie od miejsca odbywania się doradztwa oraz innych czynników)

Zajęcia prowadzone będą przez wykwalifikowany personel – doradcę zawodowego z licencją I lub II stopnia, z doświadczeniem w prowadzeniu zajęć z klientami OPS.

Program zajęć opracowany zostaje po ustaleniu konkretnych potrzeb uczestników/-czek oraz poznaniu celów szczegółowych założonych przez realizatora projektu. Przykład ogólnego zarysu jednego ze zrealizowanych warsztatów:

Celem warsztatów jest aktywizacja zawodowa uczestników, określenie ich predyspozycji zawodowych oraz przygotowanie do reintegracji z rynkiem pracy.

Warsztat rozpocznie się od przeprowadzenia testu predyspozycji zawodowych („Wybór zawodu - krok po kroku” – wydany w Polsce przez ECEO). W następnym bloku przeprowadzony zostanie warsztat komunikacji interpersonalnej i asertywności, a po nim warsztat aktywnego poszukiwania pracy obejmujący wszystkie niezbędne elementy – poszukiwanie ofert, przygotowywanie CV i listu motywacyjnego, przygotowanie się do rozmowy kwalifikacyjnej.

Dane kontaktowe:

Europejskie Centrum Edukacyjne
Europäisches Bildungszentrum sp. z o.o.
ul. Szpitalna 17A
45-010 Opole

tel./fax 77 423 22 45
eceo@eceo.pl

www.eceo.pl



Dane kontaktowe:

Mobilna Sala Komputerowa
kom: 517 57 09 60
tel/fax. 077 474 88 64
www.mobilnasala.pl
kontakt@mobilnasala.pl

Dotychczasowi partnerzy i klienci
z instytucji publiczno-socjalnych :

PCPR Kłodzko
ul. Kościuszki 2
57-300 Kłodzko
tel. 74 865 81 79

PCPR Kędzierzyn Koźle
ul. Skarbowa 4
47-200 Kędzierzyn-Koźle

PCPR Namysłów
Plac Wolności 12a
46-100 Namysłów

OPS Góra
ul. Poznańska 23
56-200 Góra

MOPS Wrocław
ul. Strzegomska 6
53-611 Wrocław

Szkolenia komputerowe

Oferujemy szkolenia komputerowe z wielu rodzajów oprogramowania i funkcjonowania komputera. Wiedza którą przekazujemy przeciwdziała wykluczeniu społecznemu i zawodowemu, podnosi kwalifikacje, a szkolenia zmieniają mentalne nastawienie uczestników, podnoszą ich samoocenę i wiarę w siebie!

Szkolimy również osoby niepełnosprawne ruchowo jak i intelektualnie, zajęcia mogą mieć na celu aktywizację zawodowo społeczną, ale również być formą terapii zajęciowej.

NIE TRZEBA SALI KOMPUTEROWEJ!

Przyjedziemy ze sprzętem do Państwa i zajmiemy się całą logistyką włącznie z obsługą gastronomiczną.

Wszyscy pracują na własnych stanowiskach komputerowych, a zajęcia odbywają się w sympatycznej atmosferze która daje dużo frajdy zarówno prowadzącym jak i szkolącym się.

Realizujemy szkolenia między innymi z:

- PAKIET MS OFFICE 2007 dla średniozaawansowanych i zaawansowanych
- INTERNET BEZ TAJEMNIC
- PŁATNIK – Program księgowo płacowy
- KSIĘGOWŚĆ KOMPUTEROWA
- BAZY DANYCH
- TECHNOLOGIE SIECIOWE
- GRAFIKA KOMPUTEROWA
- PRZYGOTOWANIA DO CERTYFIKATÓW ECDL/ECCC
- TWORZENIE STRON INTERNETOWYCH
- i wiele innych

Dysponujemy fachowcami z bardzo dużym doświadczeniem jak również referencjami od zadowolonych ze współpracy klientów.

Wychodzimy naprzeciw potrzebom – wystarczy zaproponować pomysł a my zajmiemy się resztą.

TO TANIE, PROSTE, SZYBKIE I SKUTECZNE!



**- DOBRY -
PROJEKT**
Biuro Doradcze

eceo
EUROPEJSKIE CENTRUM
EDUKACYJNE W OPOLU

**DORADZTWO
SZKOLENIA**
KREATYWNE ROZWIĄZANIA

Biuro Doradcze DOBRY PROJEKT

Joanna Kasprzak-Dzyberty
ul. Reymonta 14, 45-066 Opole
tel. 77 402 14 80, fax. 77 402 14 85
e-mail: biuro@dobry-projekt.pl
www.dobry-projekt.pl

**Europejskie Centrum Edukacyjne
Europäisches Bildungszentrum sp. z o.o.**

ul. Szpitalna 17A
45-010 Opole
tel./fax 77 423 22 45
eceo@eeco.pl
www.eeco.pl

Mobilna Sala Komputerowa

tel.: 517 57 09 60
tel./fax: 77 474 88 64
www.mobilnasala.pl
kontakt@mobilnasala.pl